

Hola a todos los Valientes del programa DAR.

Hoy es 15 de Enero.

Ya llegamos al 25% de nuestro programa. Estoy feliz porque estas con nosotros y nos sigues acompañando.

El camino es ahora más fácil, ya sabes como combinar tus jugos, conoces tus horarios de tomar, tu cuerpo se adaptó a la forma en que lo alimentas y te estás adaptando a tu nuevo estilo de vida.

Cuando tengas antojos véncelos y di: "Lo que comía no era alimento para mi cuerpo"

Lo que estoy tomando es alimento, es vida y es sanación!!

Enamórate de los jugos y agradece a Yeshúa el privilegio y la oportunidad de estar sanando.

Recuerda tomar agua aunque no lo desees. Tomar agua es bañarse por dentro.

Hacer ejercicio es necesario, mueve tu esqueleto.

Bañarse dos veces al día es necesario, lavamos las toxinas que eliminamos por los poros.

Vence tus obstáculos y ábrete camino. El camino se hace camino al andar.

Yeshúa nuestro Dios camina con nosotros.

Dios Padre y su Hijo les anime cada minuto.

Bendiciones

Leslie Silva

Tenemos un canal en You Tube llamado lvesaludyrecetas el link es el siguiente:

<http://www.youtube.com/user/LVESaludyRecetas?feature=mhee>

Y un grupo de apoyo en FaceBook llamado LVE Salud y Recetas el link es el siguiente:

<http://www.facebook.com/groups/162786283791317/>

Para aquellos que quieran recibir estás cartas de apoyo los incluiré en la lista si me escriben a: lvesaludyrecetas@gmail.com