

Hoy es 14 de Febrero.
El día 45 de este programa.

Quiero saludarlos de una manera muy especial por que has llegado al 75 % del programa y ya solo falta el pequeño 25 %.

La $\frac{3}{4}$ del programa!!!

Increíble que hayamos llegado hasta aquí.

Desde hoy comenzamos la última parte del programa así que vamos a ir planeando y preparando la cocina, la casa y la mente para acomodar todo lo que tenemos a nuestra nueva forma de comer.

Tendremos el estilo de vida que siempre debimos tener.

Estoy muy contenta contigo porque fuiste perseverante, dedicado y venciste todos tus antojos. Y sé que con facilidad harás lo que te falta del programa.

Para que tu vida sea exitosa siempre has mucho más de lo que puedes hacer.

Has más que predicar, practica.

Has más que pensar, considera.

Has más que simpatizar, enfatiza.

Has más que recriminar, ejemplifica.

Has más que criticar, enseña.

Has más que soñar, construye.

Nada transforma más rápido a una persona que su forma de pensar, cuando tu crees que puedes hacerlo el éxito está asegurado.

Recuerda que viene la próxima limpieza. Desde este domingo empezamos a tomar los jugos de manzanas. Compra todo lo que necesitarás.

Recuerda:

- No pases hambre y nutrete bien con los jugos.
- Hacer ejercicio.
- Usa los baños del sistema DAR alternando frío con caliente.
- Tomar mucha agua.
- Los enemas siguen siendo obligatorios de agua y de café.

Puedes usar los parches de risino si deseas. Sigue las indicaciones y te sentirás muy bien.

Dios Padre y su Hijo los acompañe en este día.

Bendiciones

Leslie Silva