

Hola Hermosísimo grupo del programa DAR, Festín de jugos.
Hoy es 5 de Enero.

Estoy feliz porque estamos con mucho éxito en el 5to día de este programa.
Estamos pasando los peores días y lo mejor del programa está muy cercano.

Miren bien el reflejo de su cara en el espejo porque desde hoy estará cambiando rápidamente.
Para todos los que todavía no me mandaron las fotos háganlo hoy.
Gracias a sus testimonios muchos están entrando tarde pero seguro a este programa para mejorar la salud y potenciar la energía.
El apoyo grupal hace efectivo los cambios.
Espero que estén animados, si no es así busquen apoyo y motivación para poder completar este corto programa con éxito.

Tenemos un canal en You Tube llamado lvesaludyrecetas el link es el siguiente:
<http://www.youtube.com/user/LVESaludyRecetas?feature=mhee>

Y un grupo de apoyo en FaceBook llamado LVE Salud y Recetas el link es el siguiente:
<http://www.facebook.com/groups/162786283791317/>

Es importante que nos sigan porque en el canal estaremos poniendo día a día consejos y regalos que son secretos para optimizar el programa en el que estamos y facilite así llegar hasta el final con éxito.

Recuerden que si 4 litros de jugos no es suficiente hagan más. Además de la leche de alpiste que fortalecerá los músculos y mucha agua.
Hacer ejercicio es parte del programa.
Tener una mente positiva te acompañará a pasar cada día con éxito.

Para aquellos que quieran recibir estas cartas de apoyo los incluiré en la lista si me escriben a:
lvesaludyrecetas@gmail.com

Ánimo, ánimo!! Estamos juntos en este programa!!!

Una sola luz en la oscuridad alumbra a muchos a su alrededor.
Dios Padre y su Hijo nuestro Dios les anime cada minuto.
Bendiciones
Leslie Silva