

Hola Hermosísimo grupo del programa DAR, Festín de jugos.
Hoy es 6 de Enero.

Ya estamos en el 6 to día de nuestro programa y quiero felicitar a todos los que llegaron con nosotros hasta aquí.

Todavía muchos de nosotros estamos experimentando la adaptación y los efectos de relacionados que son las nauseas, vómitos, dolores de cabeza, picazón, diarrea y todas las reacciones que no son más que una adaptación del cuerpo. Este periodo de crisis pasará tan rápidamente que no se darán cuenta porque lo mejor está por venir muy pronto

No olviden el ejercicio diario y tomar mucha agua.

Alaben al SEÑOR, porque me ha mostrado las maravillas de su amor inagotable; me mantuvo a salvo cuando atacaban mi ciudad. Lleno de pánico, clamé: «¡Me han separado del SEÑOR!». Pero tú oíste que supliqué misericordia y respondiste a mi pedido de auxilio. ¡Amen al SEÑOR todos los justos! Pues el SEÑOR protege a los que le son leales, pero castiga severamente a los arrogantes. Así que, ¡sean fuertes y valientes, ustedes los que ponen su esperanza en el SEÑOR!

(Salmos 31:21-24)

Tenemos un canal en You Tube llamado lvesaludyrecetas el link es el siguiente:

<http://www.youtube.com/user/LVESaludyRecetas?feature=mhee>

Y un grupo de apoyo en FaceBook llamado LVE Salud y Recetas el link es el siguiente:

<http://www.facebook.com/groups/162786283791317/>

Para aquellos que quieran recibir estás cartas de apoyo los incluiré en la lista si me escriben a: lvesaludyrecetas@gmail.com

Ánimo, ánimo!! Estamos juntos en este programa!!!

Una sola luz en la oscuridad alumbra a muchos a su alrededor.

Dios Padre y su Hijo nuestro Dios les anime cada minuto.

Bendiciones

Leslie Silva